

## Pour qui ?

« Steel-Coal » est un service d'insertion sociale soutenu par le Service Public de Wallonie et destiné aux personnes en situation d'exclusion provisoire.

**Vous avez envie de sortir de l'isolement et de réaliser des actions avec d'autres ? Vous voulez que les choses changent mais vous n'y arrivez pas seul?**



**Venez nous rejoindre chez « Steel-Coal »**

## Animatrice

Mathilde Rochez : Educatrice spécialisée

Gsm : 0497/43.97.63

Fixe : 04/364.06.90

Messagerie : steel.coal@aigs.be

## Adresse

Chaussée Churchill, 28

4420 Montegnée

Notre local est situé au 1<sup>er</sup> étage du bâtiment à la porte bleue, au milieu du parking.

**Au départ de la place Saint-Lambert  
prendre le bus : 53, 83, 85, 88  
Arrêt : « Montegnée tête de bœuf »**

Faire confiance Vivre  
Rencontrer Sortir  
Rire Apprendre  
Plaisir S'ouvrir  
S'affirmer Découvrir  
Agir Ensemble



Notre service d'insertion sociale situé à Montegnée est

**un tremplin  
pour reprendre  
sa vie en mains**



Editeur responsable : Marc Garcet  
Rue Vert Vinàve, 60  
4041 Vottem

## Ce que nous proposons

### ❖ Des ateliers collectifs encadrés par une animatrice.

Ces ateliers vous permettront de rencontrer de nouvelles personnes pour retrouver le plaisir de vivre, d'agir et de rire. Le groupe sera là pour faire émerger le meilleur de vos compétences afin d'augmenter votre confiance en vous.

### ❖ Un suivi individuel

Nous vous proposons un suivi individuel régulier pour vous accompagner dans la construction de votre projet d'insertion sociale.

L'accompagnement d'une assistante sociale vous permettra également d'avancer efficacement dans certaines de vos démarches.

## Nos objectifs

- ❖ Rompre l'isolement
- ❖ Retisser des liens sociaux
- ❖ Augmentez l'estime de soi
- ❖ Travailler l'affirmation de soi
- ❖ Développer le pouvoir d'agir
- ❖ Accroître l'autonomie
- ❖ Participer à la vie sociale et culturelle
- ❖ Retrouver le chemin d'une vie active



**LA BONNE HUMEUR  
C'EST LE DEBUT  
DU BONHEUR !**

## Nos ateliers collectifs

### Mardi de 12h à 16h « Projet »

Après un délicieux repas convivial de 12h à 13h, nous accompagnerons le groupe dans une démarche de réflexion et de parole afin de le soutenir dans l'élaboration concrète d'un projet commun : organiser un événement, mettre en place des actions citoyennes dans le quartier, ...

### Jeudi de 10h à 12h « Expression corporelle »

Apprenez à lâcher prise, à vous affirmer devant les autres, à augmenter votre estime de vous grâce à des exercices et activités ludiques basées sur l'expression corporelle et le théâtre.

### Vendredi de 13h à 16h « Vendredi tout est permis »

Chaque participant a le droit de proposer une activité au groupe afin de partager avec les autres une passion ou un coup de cœur. A chaque vendredi une nouvelle activité choisie par le groupe.