

Atelier psychoéducation

Comment améliorer sa qualité de vie ?

Dans une ambiance conviviale, ce groupe de parole propose d'évoquer les difficultés quotidiennes et d'élaborer des solutions visant une meilleure prise en charge de sa santé.

Activité motivationnelle

Dans le cadre du suivi individuel, chaque personne aura la possibilité de développer sa propre activité motivationnelle avec le soutien de son référent, pour renforcer sa disponibilité à la réhabilitation et ce, dans une activité qui correspondra à ses besoins et préférences.

Lieux d'activités

Atelier Autonomie

Atelier expression artistique

Atelier découverte

Service de Santé Mentale

Av. Guillaume Joachim, 49

4300 Waremme

☎ 019/32.47.92.

Atelier psychoéducation

Atelier cuisine

Atelier journal

Clinique Notre Dame

Maison de Soins Psychiatriques

Rue Edmond de Sélys-Longchamps, 47

4300 Waremme

☎ 019/33.96.01.

Procédure d'admission

Un rendez-vous préalable doit être fixé avec le psychiatre, le/la psychologue et une assistante sociale en téléphonant au 019/32.47.92.

Contact

Docteur Sabine Wauthier

0477/60.31.73.

Le Phoenix

club thérapeutique



A l'initiative de :



Ed. Resp. Marc GARCET - Rue Vert-Vinàve 60, 4041 Vottem
Alain JAVAUX—Rue de Hesbaye 75, 4000 Liège

A l'initiative du Service de Santé Mentale (AIGS), de la Maison de Soins Psychiatriques (CHC) et des Hébergements Protégés de Waremme (AIGS CHR Huy), le club thérapeutique, Le Phoenix, accueille des patients atteints de pathologies psychiatriques chroniques stabilisés dans une perspective de réhabilitation.

Sa mission est d'aider les personnes à développer leurs habiletés et à aménager les soutiens nécessaires pour leur permettre de vivre, d'apprendre, de travailler et de se socialiser au travers de différents ateliers

Atelier journal

Cet atelier permet de se rencontrer autour d'un projet commun: la création d'un journal composé d'articles rédigés par chacun (textes, recettes, dessins, etc.)

Chaque séance se déroule en deux phases:

- un temps de réunion, d'échanges, de partage
- un temps de production

Atelier expression

L'atelier vise à restaurer l'estime de soi, la confiance en soi par un processus de développement personnel.

L'animateur n'interprète pas l'œuvre, il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences artistiques.

L'important est de « ré » établir des capacités d'expression, de communication et de lien via un « processus » de création.

Chaque séance est structurée par un temps créatif, un temps d'écriture par rapport à l'objet créé et une mise en commun.

Atelier cuisine Petit budget

L'activité cuisine a pour objectif d'enseigner aux personnes des « moyens » pour cuisiner sainement, avec des produits de saison, peu coûteux et de découvrir de nouvelles saveurs.

Le but est d'éviter le piège de la « mal bouffe » et donc de viser l'amélioration de l'équilibre alimentaire en accord avec le budget.

Atelier autonomie résidentielle

Vous voulez vous sentir bien chez vous ?
Cet atelier est fait pour vous:

il vous aidera à réaliser vos activités quotidiennes dans de bonnes conditions (courses, repas, lessive, repassage, hygiène, ...)

Atelier découverte

Cet atelier a pour objectif premier d'offrir aux participants, par le biais de jeux, un espace de rencontres et d'échanges pour apprendre à faire connaissance.

Dans un second temps, chaque participant aura un rôle actif dans l'élaboration et la mise en place du projet commun.