

Les Cramignons

Un peu d'histoire...

Le cramignon est une danse populaire qui se pratique dans la vallée du Geer depuis le XIIIème siècle. Les danseurs forment une chaîne, sorte de farandole joyeuse, qui parcourt les rues du village. Vue d'en haut, cette chaîne donne l'impression d'une forme dentée, d'une crémaillère, « cramillon » en vieux français.

Participer au cramignon est un rituel qui marque la volonté de contribuer à l'animation du village et qui scelle l'appartenance à la communauté.

Objectifs poursuivis :

- ❖ Participation à des activités qui suscitent l'intérêt ;
- ❖ Développement de l'esprit créatif ;
- ❖ Augmentation de l'estime de soi ;
- ❖ Amélioration de la qualité de vie ;
- ❖ Création de liens sociaux ;
- ❖ Mobilisation des ressources personnelles et de la collectivité au service du projet d'insertion ;
- ❖ Apprentissage de la gestion du temps et de la vie en groupe.

L'équipe

Françoise HARDY

Peintre-animatrice d'atelier

0495/54 90 81

Julie BERARDI

Sculptrice-animatrice de l'atelier

0473/90 03 65

Gaëlle MELARD

Educatrice spécialisée-animatrice

0496/50 29 19

Chaque membre de l'équipe étant référent pour l'aide individuelle

Adresse courrier :

SIS Cramignons

Rue de le Fontaine 53, 4600 Visé

Adresse mail :

cramignons@aigs.be

Adresse ateliers :

Rue des Béguines 7, 4600 Visé

"LES CRAMIGNONS"

Service d'Insertion Sociale en Basse- Meuse



Service agréé par le Service Public de
Wallonie

Editeur responsable : Marc Garcet

Présentation des activités

Vous avez envie de sortir de l'isolement, de faire de nouvelles connaissances ?

Venez nous rejoindre aux « Cramignons » à Visé.

Nous vous proposons un suivi individuel régulier basé sur la construction d'un projet d'insertion sociale ainsi que divers ateliers auxquels vous pourrez participer.

Parmi eux, vous trouverez :

- ❖ Un atelier sculpture
- ❖ Un groupe « Eveil »
- ❖ Un atelier peinture
- ❖ Un groupe écriture
- ❖ Un groupe d'expression théâtrale
- ❖ Un groupe de parole

Si cela vous intéresse ou si vous avez besoin d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail.

ATELIER DE SCULPTURE

Modelage de la terre, dessins et autres techniques d'expression plastique, expositions des œuvres réalisées.

Avec Julie BERARDI

Le mardi de 09h30 à 15h30

0473/90 03 65

ATELIERS D'EVEIL ET DE PEINTURE

Avec Françoise HARDY

0495/54 90 81

Le jeudi de 10h30 à 16h30

ATELIERS D'EXPRESSION THEATRALE, D'ECRITURE ET GROUPE DE PAROLE

Avec Gaëlle MELARD

0496/50 29 19

Le vendredi :

Théâtre de 09h30 à 12h30

Ecriture de 13h00 à 15h00

Groupe de parole de 15h15 à 17h15

Où ?

Tous ces ateliers se déroulent à Visé, rue des Béguines 7 (à l'arrière du centre culturel, dans le parking, à côté de la maison de la laïcité, à gauche de l'atelier poterie).

Bus :

140 : gare des Guillemins-Wandre-Visé

67 : gare Léopold-Jupille-Barchon-Dalhem-Visé

78 : gare Léopold-Herstal-Visé-Maastricht

240 : Liège-Sarolay-Hermalle S/Argenteau-Visé

73A : Slins-Milmort-Oupeye-Visé

Train :

La gare de Visé se trouve à 400 mètres de la rue des Béguines, soit 5 minutes à pieds.